

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

Труханова О.Ю.  
расшифровка подписи

подпись расшифровка подписи

"03" 10

**МЕНЮ НА 03.10.2022****ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2" пос. Придорожный**

для обучающихся 7-11 лет

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>Витаминизация</u></b>							
Яблоко	110		47,00	0,40	0,40	9,80	338,15
<b>Итого за Витаминизация</b>	<b>110</b>	<b>19,09</b>	<b>47</b>	<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>9,80</b>	
<b><u>завтрак</u></b>							
Йогурт	110		62,70	4,51	1,65	6,49	386
Каша рисовая вязкая молочная с маслом и сахаром	150/5		202,13	4,42	6,26	31,91	174
Чай с лимоном	200/7		62,23	0,06	0,01	15,18	377
Батон	60		157,20	4,50	1,74	30,84	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>532</b>	<b>62,2</b>	<b>484,26</b>	<b>13,49</b>	<b>9,66</b>	<b>84,42</b>	
<b><u>обед</u></b>							
Салат из белокочанной капусты с яблоками	60		57,93	0,71	3,10	6,60	46
Суп крестьянский с курицей, пшеном и зеленью	200/15/1		122,54	6,10	6,12	9,13	98
Шницель рубленый из птицы "Курочка ряба" с соусом	100		180,55	7,59	9,64	16,10	294,02
Гороховое пюре	150		218,27	16,79	1,17	35,11	199
Компот из свежих яблок	180		76,77	0,14	0,14	18,50	342,06
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,19	
<b>Итого за обед</b>	<b>776</b>	<b>87,1</b>	<b>812,6</b>	<b>36,06</b>	<b>21,67</b>	<b>118,63</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 343,86</b>	<b>49,95</b>	<b>31,73</b>	<b>212,85</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир



Ген. директор

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи \_\_\_\_\_

**МЕНЮ НА 03.10.2022****ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2" пос. Придорожный***для обучающихся 11-18 лет*

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Йогурт	110		62,70	4,51	1,65	6,49	386
Каша рисовая вязкая молочная с маслом	200/5		261,86	6,01	7,07	43,39	174
Чай с лимоном	200/7		62,23	0,06	0,01	15,18	377
Батон	50		131,00	3,75	1,45	25,70	
Итого за завтрак	572	75	517,79	14,33	10,18	90,76	
<b>обед</b>							
Салат из белокочанной капусты с яблоками	100		96,55	1,18	5,17	11,00	46
Суп крестьянский с курицей, пшеном и зеленью	250/15/1		155,68	6,68	7,23	13,14	98
Шницель рубленый из птицы "Курочка ряба" с соусом	100		180,55	7,59	9,64	16,10	294,02
Гороховое пюре	180		260,13	20,01	1,39	41,85	199
Компот из свежих яблок	180		76,77	0,14	0,14	18,50	342,06
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	906
Итого за обед	936	90	1 013,94	43,00	25,87	152,57	
Итого за день:			1 531,73	57,33	36,05	243,33	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

Труханова О.Ю.

должность

расшифровка подписи

подпись \_\_\_\_\_

расшифровка подписи \_\_\_\_\_

"03" 10

2022

Для

документов

**МЕНЮ НА 03.10.2022****ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2" пос. Придорожный***для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет*

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>Витаминизация</u></b>							
Йогурт " Данон"	110		108,90	4,80	3,19	15,95	13
<b>Итого за Витаминизация</b>	<b>110</b>	<b>38,18</b>	<b>108,9</b>	<b>4,80</b>	<b>3,19</b>	<b>15,95</b>	
<b><u>завтрак</u></b>							
Йогурт	110		62,70	4,51	1,65	6,49	386
Каша рисовая вязкая молочная с маслом и сахаром	150/5		202,13	4,42	6,26	31,91	174
Чай с лимоном	200/7		62,23	0,06	0,01	15,18	377
Батон	30		78,60	2,25	0,87	15,42	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>502</b>	<b>64</b>	<b>405,66</b>	<b>11,24</b>	<b>8,79</b>	<b>69,00</b>	
<b><u>обед</u></b>							
Салат из белокочанной капусты с яблоками	60		57,93	0,71	3,10	6,60	46
Суп крестьянский с курицей, пшеном и зеленью	250/15/1		155,68	6,68	7,23	13,14	98
Шницель рубленный из птицы "Курочка ряба" с соусом	100		180,55	7,59	9,64	16,10	294,02
Гороховое пюре	150		218,27	16,79	1,17	35,11	199
Компот из свежих яблок	180		76,77	0,14	0,14	18,50	342,06
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,19	
<b>Итого за обед</b>	<b>826</b>	<b>85,3</b>	<b>845,74</b>	<b>36,64</b>	<b>22,78</b>	<b>122,64</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 360,3</b>	<b>52,68</b>	<b>34,76</b>	<b>207,59</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность

подпись \_\_\_\_\_

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи \_\_\_\_\_

**МЕНЮ НА 03.10.2022****ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2" пос. Придорожный**

для обучающихся с ОВЗ 11-18 лет

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>Витаминизация</u></b>							
Йогурт " Данон"	110		108,90	4,80	3,19	15,95	13
Итого за Витаминизация	110	38,18	108,9	4,80	3,19	15,95	
<b><u>завтрак</u></b>							
Йогурт	110		62,70	4,51	1,65	6,49	386
Каша рисовая вязкая молочная с маслом	200/5		261,86	6,01	7,07	43,39	174
Чай с лимоном	200/7		62,23	0,06	0,01	15,18	377
Батон	50		131,00	3,75	1,45	25,70	
Итого за завтрак	572	64	517,79	14,33	10,18	90,76	
<b><u>обед</u></b>							
Салат из белокочанной капусты с яблоками	100		96,55	1,18	5,17	11,00	46
Суп крестьянский с курицей, пшеном и зеленью	250/15/1		155,68	6,68	7,23	13,14	98
Шницель рубленный из птицы "Курочка ряба" с соусом	100		180,55	7,59	9,64	16,10	294,02
Гороховое пюре	180		260,13	20,01	1,39	41,85	199
Компот из свежих яблок	180		76,77	0,14	0,14	18,50	342,06
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	906
Итого за обед	936	85,3	1 013,94	43,00	25,87	152,57	
Итого за день:			1 640,63	62,13	39,24	259,28	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир